

Workshop Belichaamde ogen en zicht,

Een middag om diep in het mysterie te duiken van onze ogen , ons waarnemen en de relatie met de rest van ons lichaam....

Hoe krijg je een echt gevoel in je ogen terug, en hoe herstel je een natuurlijke verbinding met de rest van je lichaam en Je Zelf.

Feldenkrais , somatic education, en innerlijke reflectie zijn thema en de methoden die we toepassen.

De lessen zijn rustig en ontspannend.

Voor wie: iedereen die echt even de tijd wil nemen voor zichzelf, iedereen die wat verbinding met zichzelf kan gebruiken.

Waar: Vessem (noord-Brabant)

Hoe laat: 12-18 uur

Contact; Mascha.loschmann@gmail.com,

Telefoon: 06-42182624

Investing: 125 euro inclusief lunch en opnames van de lessen.