

Advanced Training met Caro van Iersel

Zaterdag en Zondag 10-11 januari 2026 in Almere

“Functionele Integratie Tussen Kop en Staart”

Begin:

Door heldere vragen en waarneming
aanknopingspunten vinden voor een
effectieve en betekenisvolle les.

Luisteren, vragen en volgen wat ter sprake
komt of gebracht wordt...

(met zintuigen, handen en/of woorden)

Op zoek naar de gehele route:

Van Kop naar Staart of vice versa.

Einde:

Bevindingen op organische wijze integreren
in eigen dagelijks bewegen.

In deze cursus ontwikkel je:

- * samenwerking met je student
- * vertrouwen in en gebruik van je eigen kennis
- * je sensitiviteit
- * je observatievermogen
- * kennis en gebruik van structuren
- * vrijer en creatiever onderzoeken in FI.

We stoeien met "reference movements" en "test movements", inzoomen en uitzoomen, waarnemen, voelen, denken en dansen in de praktijk.

Deze training is open voor Feldenkrais-practitioners en voor deelnemers aan de
Feldenkraisopleiding in het 3^e of 4^e jaar.

Locatie: Kweekgrasstraat 60 Almere 1313 BT

Tijden: Zaterdag & Zondag, 10 & 11 januari 2026 van 10.30 – 17.00 uur

(een uur lunchpauze, breng basic lunch mee - koffie, thee, fruit, snacks aanwezig)

Bij voldoende ruimte is deelname voor één dag ook mogelijk.

Kosten: € 110,- Indien aangemeld en betaald vóór 30-12-2025 (vroegboek-korting).

€ 125,- Vanaf 30-12-2025

Aanmelden: via almotion@xs4all.nl of 036 530 4010

Betaling: IBAN NL60 INGB 0008283516, t.n.v. Almere Feldenkrais & Fysiotherapie

